

¿Qué es una Poligrafía?

La poligrafía es un método de registro de señales respiratorias, que son detectadas en forma NO INVASIVA, por una serie de sensores y grabadas en un equipo diseñado para tal fin. El análisis de estas señales permite identificar distintos eventos cardio respiratorios que suceden mientras dormimos.

¿Cómo se realiza?

Este es un método particularmente sencillo por medio de la cual Ud. y su familia prepara y conecta el equipo y lo usa durante una noche en su domicilio. La ventaja de los estudios domiciliarios radica en su simplicidad y en que interfieren muy poco con los hábitos de sueño.

¿Es este método útil para diagnosticar problemas respiratorios durante el sueño?

Sí. Definitivamente. Sobre todo para detectar pausas (apneas) durante el sueño y cambios en los niveles de oxígeno en sangre durante las horas de sueño.

¿Puede haber fallas en el estudio?

Sí. Sobre todo si existen desconexiones, o si Ud. no pudiese dormir durante la noche del estudio.

En el 15 % de los casos puede ser necesario repetir el estudio una segunda noche o requerir de un estudio de mayor complejidad técnica.

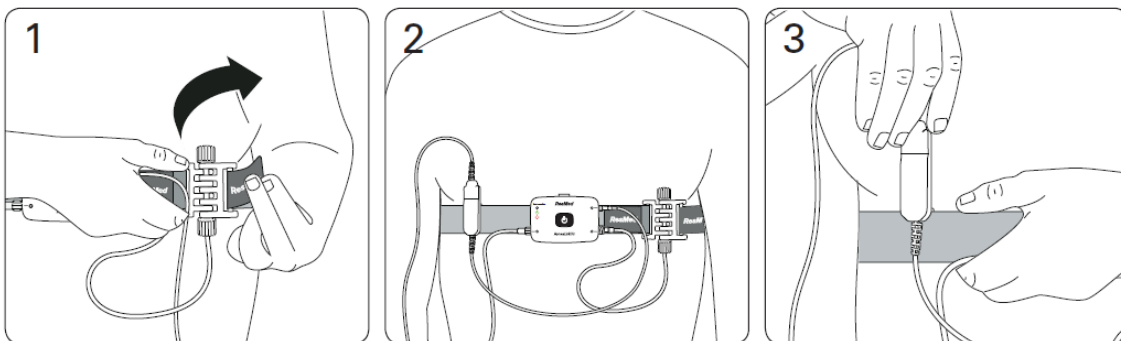
INSTRUCTIVO PARA LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA

POR FAVOR NO DUERMA SIESTA EL DIA DEL ESTUDIO.

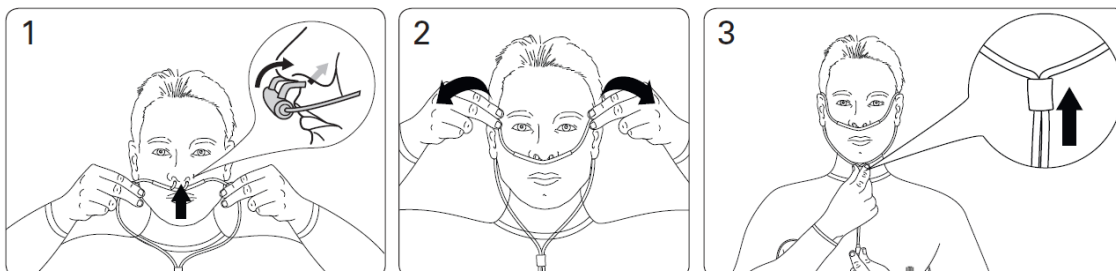
Cumpla con sus actividades normalmente. Tome su medicación habitual.
Utilice las posiciones a las que normalmente está acostumbrado para dormir.

Siga los siguientes pasos:

1. Colóquese el cinturón alrededor del tórax, que tiene un sistema deslizante para ser ajustado. Debe ir sobre la ropa o pijama, no debe aplicarse directamente sobre la piel. Verifique que el cinturón esté conectado al equipo.

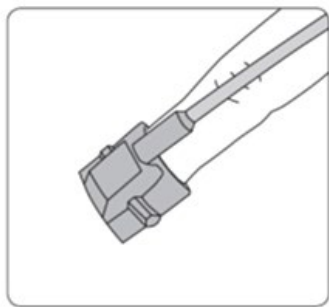


2. Coloque el sensor nasal que se debe apoyar sobre el labio superior como un “bigote”, luego se pasa por detrás de las orejas como un “lente” y se ajusta en el cuello como una “corbata”. También debe estar conectado.



1. Inserte las puntas en las narinas. Asegúrese de que el lado curvo quede apuntando hacia la parte posterior de la nariz.
2. Pase el tubo de plástico por detrás de las orejas.
3. Empuje la pieza deslizante hacia arriba, hacia el mentón, hasta que el tubo de plástico esté firme y cómodo.

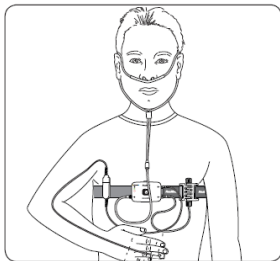
3. El sensor para medir el oxígeno en la sangre (oxímetro) se usa en el dedo índice de la mano izquierda en los diestros y de la derecha en los zurdos.
- Este sensor tiene dos componentes, uno sobre la uña, y otro opuesto, que se coloca en el pulpejo del dedo. Fíjelo con cinta autoadhesiva sobre el cable que pasa por encima de su dedo, sin ajustar.



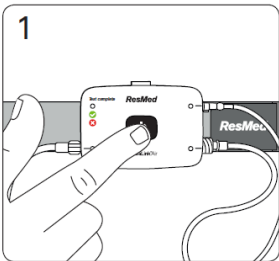
1. Para colocar el sensor digital reutilizable, deslícelo por el dedo índice de la mano no dominante, como se muestra en la figura.

Nota: Si el sensor digital le queda incómodo, puede pasarlo a otro dedo o a la otra mano.

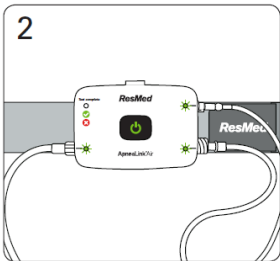
Muy bien. Ahora tiene que iniciar la grabación:



Cuando está correctamente instalado, el sistema completo se ve así.



1. Mantenga oprimido el botón de encendido situado en el centro del dispositivo durante unos tres segundos o hasta que se encienda la luz.



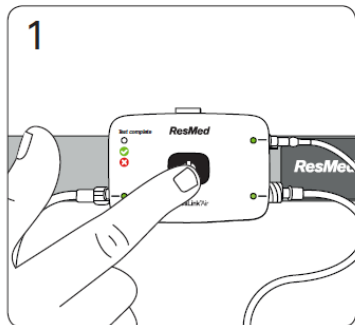
2. Compruebe que las luces situadas junto a los accesorios que está utilizando estén de color verde. Si alguna de esas luces está de color rojo y parpadea, el accesorio en cuestión no está bien conectado.

Una vez iniciada la prueba, vaya a dormir como lo hace habitualmente. Las luces del dispositivo se atenuarán luego de transcurridos 10 minutos. Si debe levantarse durante la noche por cualquier motivo, deje el equipo encendido a menos que no tenga pensado volver a dormir. Puede quitarse el sensor digital del oxímetro si debe ir al baño o lavarse las manos. Vuelva a colocarse el sensor digital del oxímetro antes de volver a dormir.

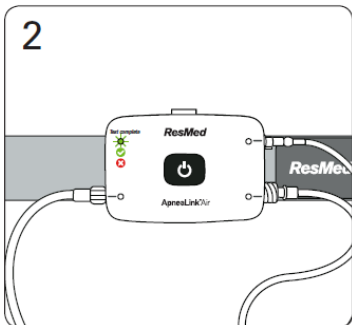
1. Ya está listo para recostarse a dormir.
2. Nunca apague el equipo antes de terminar la noche, cuando Ud. decide levantarse definitivamente.

Cuando decida levantarse definitivamente...

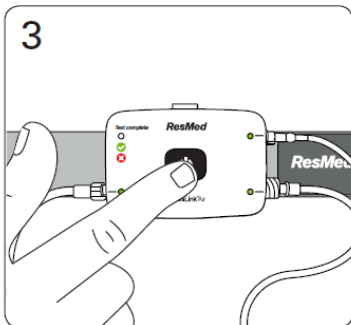
3. Cuando decida levantarse definitivamente oprima nuevamente el botón que está en el frente del equipo durante 3 segundos, hasta que se apague la luz.



1. Mantenga oprimido el botón de encendido durante unos tres segundos.



2. Compruebe que la luz indicadora del estudio esté encendida y de color verde. Esto significa que la prueba se ha realizado. Si la luz indicadora del estudio es de color rojo, cambie las baterías y repita la prueba la noche siguiente.



3. Mantenga oprimido el botón de encendido durante unos tres segundos para apagar el dispositivo.